

Lauftreff, 1.12.

01.12.2011 23:14 von Mathias Wagner

Auch das Wetter, das nicht gerade zum Laufen einlädt, kann unseren Lauftreff nicht verhindern. Allerdings trotzte diese Woche nur der harte Kern den eisigen Temperaturen. Zu fünft liefen wir unsere Standardstrecke, die laut Handy-App von Matthias genau 8km lang ist. Trotz einiger Attacken, vor allem von einem sehr motivierten und auffallend leichtfüßigem Börni Kapeller, beschlossen wir in der Gruppe zusammen zu bleiben und absolvierten die Strecke in 45 min, was einer Durchschnittsgeschwindigkeit von 10,6 km/h entspricht.



Michi, Matthias, Mathias, Börni und Nina kurz vor dem Start.